

復職ママ 応援 Cafe

春の職場復帰にそなえて
先輩ママとの座談会



～日々の暮らしの整えかた～

この春の職場への復帰にそなえて
職場に復帰した先輩ママとの楽しい座談会です。

- ◆ 仕事・育児・家事 バランスを取るには・・・？
自分ひとりの時間も欲しいのに・・・。
- ◆ 急なアクシデント！こんな時、どうする？
職場の仲間に理解してもらえるかな・・・。

先輩ママの体験談を聞いて、
春からの暮らしをちょっと想像してみませんか。
紅茶やコーヒーをご用意してお待ちしております。



日 時：2019年2月23日（土）

14：00～15：30

場 所：西市民活動支援センター **にしとも広場**（西区役所1階）

* 入口は西区役所正面入口の反対側です

対 象：2019年4月に職場復帰予定のママとご家族
（保育はありませんが、お子さんもパパも一緒にどうぞ）

人 数：8組 * 西区在住優先

申込み：Tel または直接来所にて事前申込み
1月24日（木）より受付開始
045-264-4355（スマイル・ポート）