



スマイル・ポート 5月のカレンダー

事業や講座の開催日でも「ひろば」は自由にご利用いただけます。

5月10日(金)・25日(土)

横浜子育てサポートシステム入会説明会

10:00~11:00 (時間厳守でお願いします)

***事前予約制 10組 随時受付**

西区支部事務局のコーディネーターが、利用について詳しく説明します。分からないことは、その場でお聞きください。提供会員さんによるお子さんの見守りもありますので、お子さんも一緒に過ごしていただけます。



5月11日(土) 14:00~15:00

おいでよ! プレママの日



プレママさんが気軽に参加できるおしゃべり会です。先輩ママによるお産の体験談や、育児グッズの選び方、ひろばスタッフによる産後の過ごし方のアドバイスもあります。ご夫婦での参加、第2子以降のママもどうぞ。

5月11日(土) 10:00~12:00

臨床心理士 山下先生の相談

山下先生は、乳幼児から学齢期までの幅広い相談経験を持つ、現役のお母さんでもあります。

***事前予約制 先着3組 随時受付**

***相談は1組につき30分程度です。**

5月24日(金) 10:00~11:30

母乳育児のグループ相談とベビー体操

「サンバの会」鈴木助産師

サンバの会は母乳育児を応援する地域の助産師の会です。 ***事前予約制 先着8組 随時受付**

★親子で体感! 感覚あそび★

子どもの育ちに大切な、感覚を刺激する遊びを体験します。大人も一緒に楽しめる遊びです。

5/14(火) よちよち編 11:00~11:30

対象: ハイハイ・つたい歩きの子ども

内容: 布あそび、カラーコップあそび等 (予定)

「てくてく編」は今月はお休みです

***途中参加不可 *当日先着順 10組**

1	水	お休み
2	木	お休み
3	金	お休み
4	土	お休み
5	日	お休み
6	月	お休み
7	火	青空子育て (境之谷公園)
8	水	キッズママくらぶ①
9	木	リユースの日 持込み: 10:00~10:45 受取り: 10:50~11:30
10	金	ママ育講座① (浅間台地域カアラサ) 子育てサポートシステム入会説明会
11	土	山下先生の子育て相談 プレママの日
12	日	お休み
13	月	お休み
14	火	11:00~11:30 感覚あそび (よちよち編)
15	水	10:00~11:45 西区役所事業を開催 *開催時間中ひろばを縮小しますが利用可能です 青空子育て (久保町公園)

16	木	
17	金	ママ育講座② (浅間台地域カアラサ) 青空子育て (高島中央公園)
18	土	
19	日	お休み
20	月	お休み
21	火	The Day of Smile International
22	水	PM キッズママくらぶ②
23	木	ベビーマッサージ講座 (5/7 10時から申込み)
24	金	母乳育児の相談 青空子育て (かもん山公園)
25	土	子育てサポートシステム入会説明会
26	日	お休み
27	月	お休み *AMサークルリーダー研修会
28	火	11:30~ おはなし会 (ぽっぽぽっ)
29	水	双子・三つ子ちゃんの日 (体験! 手形アート)
30	木	子育て講演会 「生活リズムから考える子どもの育ち」
31	金	ママ育講座④ (浅間台地域カアラサ) 11:45~ & 15:45~ ♪5月のお誕生会♪ 準備の都合上開始30分前までにお集まりください



公園でまってるよ! 青空子育て

開催日と公園はカレンダーに掲載

10:00~11:30 *雨天中止

身近な公園で思いっきり親子で遊ぼう!! スタッフが公園で待っているから、ひとりでも、初めてでも、安心して遊べます。砂場や遊具と一緒に遊びながら、子育ての相談もできます。

- 5/7(火) 境之谷公園 *雨天時はログハウスにて実施
- 5/15(水) 久保町公園+子育てサークル
- 5/17(金) 高島中央公園
- 5/24(金) かもん山公園+子育てサークル

5月21日(火) 10:30~11:30

スマイル・インターナショナルの日



The Day of Smile International

外国にルーツのある親子さんどうしが出会い、一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりしながら、子育てを支えあう仲間づくりの場です。 ***予約不要***

5月23日(木) 10:00~11:00

たけうちかおりさん ベビーマッサージ講座

赤ちゃん和妈妈との肌のふれあいは、絆を深め、心身の発達にプラスに働きます。

***事前予約制 先着10組 *西区在住限定**

***対象: 1か月健診後~立ちがえるまで**

***入門講座のため、初めての受講の方限定**

★受付開始★ 5/7(火) ★10:00から

5月30日(木) 10:00~11:30 (予定)

子育て講演会

「生活リズムから考える子どもの育ち」

講師: るぜつと保育園 相馬範子 園長

対象: 未就学のお子さんとその保護者

子育て支援活動者

***事前予約制 先着30組**

★受付開始★ 4/23(火) ★10:00から

***詳細はチラシをご覧ください**

にこやかに 目をかけ
手をかけ 心かけ

西区子育て関連施設連絡会



各事業の問合せ・申し込み ☎045-264-4355