

# ママ育講座



「育児」って「育自」なのかも…。  
 子どももママもつながって  
 みんなで子育て楽しもう！



赤ちゃんとの毎日は、初めて経験することばかり。  
 「これで大丈夫かしら？」と不安に思うこともたくさんあると思います。  
 そんな0歳児の子育て真っ最中のママたちが集まって、  
 「ウン、そうそう、うちの子も同じ!」「ふーん、それいいわね」  
 と話をしているだけですーっと気持ちが楽に、そして気持ちがつながっていると感じませんか？  
 スマイル・ポートは、おしゃべりをしながら、いろんなママともっとつながりたいと思っています。そして、ママ力  
 (りょく) がアップしたら、一步ふみだして、地域の支援場所にでかけてみませんか？  
 スマイル・ポートのスタッフや先輩ママのボランティアさんがみなさんのおしゃべりの輪に入って、一緒に楽しんだり、考えたり、外へ出かけたりしたいと思っています。



**対象：西区在住**

**0歳児（第一子）の親子**

**定員：8組**

参加ご希望の方はお電話または  
 直接ご来所ください。

	第47期 (8月22日10時申込受付開始)	第48期 (9月20日10時申込受付開始)	第49期 (12月12日10時申込受付開始)	内 容
第1回	9月26日(火) 10時~11時半 戸部本町地域ケアプラザ	10月18日(水) 10時~11時半 軽井沢コミュニティハウス	1月25日(木) 10時~11時半 宮崎地域ケアプラザ	おしゃべりサロン ~赤ちゃんとのふれあいあそび~
第2回	10月10日(火) 10時~11時半 戸部本町地域ケアプラザ	10月25日(水) 10時~11時半 軽井沢コミュニティハウス	2月1日(木) 10時~11時半 宮崎地域ケアプラザ	おしゃべりサロン ~先輩ママを交えて座談会~
第3回	地域の子育て 支援場所の開催日	地域の子育て 支援場所の開催日	地域の子育て 支援場所の開催日	街にでかけよう! ~お住まいの地域の子育てサロンや 保育園など親子の居場所に行ってみよう~
第4回	10月24日(火) 10時~11時半 戸部本町地域ケアプラザ	11月15日(水) 10時~11時半 軽井沢コミュニティハウス	2月15日(木) 10時~11時半 宮崎地域ケアプラザ	ママ育講座修了式 講座のまとめ



申込・問合せ先 スマイル・ポート Tel.045-264-4355

企画・実施 西区地域子育て支援拠点 **スマイル・ポート**