

スマイル・ポート

ママ育講座

H29 年度

9月からの予定



「育児」って「育自」なのかも…。
子どももママもつながって
みんなで子育て楽しもう！



赤ちゃんとの毎日は、初めて経験することばかり。
「これで大丈夫かしら？」と不安に思うこともたくさんあると思います。
そんな0歳児の子育て真っ最中のママたちが集まって、
「ウン、そうそう、うちの子も同じ!」「ふーん、それいいわね」
と話をしているだけでずーっと気持ちが楽に、そして気持ちがつながっていると感じませんか？
スマイル・ポートは、おしゃべりをしながら、いろんなママともっとつながりたいと思っています。そして、ママが
(りょく)がアップしたら、一歩ふみだして、地域の支援場所にでかけてみませんか？
スマイル・ポートのスタッフや先輩ママのボランティアさんがみなさんの
おしゃべりの輪に入って、一緒に楽しんだり、考えたり、外へ出かけたりしたいと思っています。



対象：西区在住

0歳児（第一子）の親子

定員：8組

事前申込み制 電話(045-264-4355)または

スマイル・ポートに直接来所にて！

	第47期 (8月22日10時申込受付開始)	第48期 (9月20日10時申込受付開始)	第49期 (12月12日10時申込受付開始)	内容
第1回	9月26日(火) 10時~11時半 戸部本町地域ケアプラザ	10月18日(水) 10時~11時半 軽井沢コミュニティハウス	1月25日(木) 10時~11時半 宮崎地域ケアプラザ	おしゃべりサロン ~赤ちゃんとのふれあいあそび~
第2回	10月10日(火) 10時~11時半 戸部本町地域ケアプラザ	10月25日(水) 10時~11時半 軽井沢コミュニティハウス	2月1日(木) 10時~11時半 宮崎地域ケアプラザ	おしゃべりサロン ~先輩ママを交えて座談会~
第3回	地域の子育て 支援場所の開催日	地域の子育て 支援場所の開催日	地域の子育て 支援場所の開催日	街にでかけよう! ~お住まいの地域の子育てサロンや 保育園など親子の居場所に行ってみよう~
第4回	10月24日(火) 10時~11時半 戸部本町地域ケアプラザ	11月15日(水) 10時~11時半 軽井沢コミュニティハウス	2月15日(木) 10時~11時半 宮崎地域ケアプラザ	ママ育講座修了式 講座のまとめ



申込・問合せ先 スマイル・ポート Tel.045-264-4355

企画・実施 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート