

復職ママ 応援 Cafe

春の職場復帰にそなえて
先輩ママとの座談会



～日々の暮らしの整えかた～

この春の職場への復帰にそなえて
職場に復帰した先輩ママとの楽しい座談会です。

- ◆ 仕事・育児・家事 バランスを取るにはどうしたらいい？
自分ひとりの時間も欲しいのに・・・。
- ◆ 子どもが突然の発熱。どうしよう！
職場の仲間に理解してもらえるかな・・・。

先輩ママの体験談を聞いて、
春からの暮らしをちょっと想像してみませんか。
紅茶やコーヒーをご用意してお待ちしております。



日時：2月24日（土）

14：00～15：30

場所：西市民活動支援センター **にしとも広場**（西区役所1階）

* 入口は西区役所正面入口の反対側です

対象：H.30年4月に職場復帰予定のママとそのご家族
（保育はありませんが、お子さんもパパも一緒にどうぞ）

人数：8組 * **西区在住限定**

申込み：Tel または直接来所にて事前申込み

1月18日（木）より受付開始

045-264-4355（スマイル・ポート）