



ママ育講座

「育児」って「育自」なのかも…。
 子どももママもつながって
 みんなで子育て楽しもう！



赤ちゃんとの毎日は、初めて経験することばかり。
 「これで大丈夫かしら？」と不安に思うこともたくさんあると思います。
 そんな0歳児の子育て真っ最中のママたちが集まって、
 「ウン、そうそう、うちの子も同じ!」「ふーん、それいいわね」
 と話をしているだけですーっと気持ちが楽に、そして気持ちがつながっていると感じませんか？
 スマイル・ポートは、おしゃべりをしながら、いろんなママともっとつながりたいと思っています。そして、ママ力
 (りょく) がアップしたら、一步ふみだして、地域の支援場所にでかけてみませんか？
 スマイル・ポートのスタッフや先輩ママのボランティアさんがみなさんのおしゃべりの輪に入って、一緒に楽しんだり、考えたり、外へ出かけたりしたいと思っています。



対象：西区在住

0歳児（第一子）の親子

定員：8組

事前申込み制 電話(045-264-4355)または

スマイル・ポートに直接来所にて！

	第54期 (9月4日10時申込受付開始)	第55期 (9月19日10時申込受付開始)	第56期 (12月11日10時申込受付開始)	内 容
第1回	10月5日(金) 10時~11時半 スマイル・ポート	10月24日(水) 10時~11時半 軽井沢コミュニティハウス	1月25日(金) 10時~11時半 宮崎地域ケアプラザ	おしゃべりサロン ~赤ちゃんとのふれあいあそび~
第2回	10月19日(金) 10時~11時半 スマイル・ポート	10月31日(水) 10時~11時半 軽井沢コミュニティハウス	2月1日(金) 10時~11時半 宮崎地域ケアプラザ	おしゃべりサロン ~先輩ママを交えて座談会~
第3回	地域の子育て 支援場所の開催日	地域の子育て 支援場所の開催日	地域の子育て 支援場所の開催日	街にでかけよう! ~お住まいの地域の子育てサロンや 保育園など親子の居場所に行ってみよう~
第4回	11月2日(金) 10時~11時半 スマイル・ポート	11月21日(水) 10時~11時半 軽井沢コミュニティハウス	2月15日(金) 10時~11時半 宮崎地域ケアプラザ	ママ育講座修了式 講座のまとめ



申込・問合せ先 スマイル・ポート Tel.045-264-4355

企画・実施 西区地域子育て支援拠点 **スマイル・ポート**