

初めての子育てを応援する ママ育講座

不安がいっぱいの初めての子育て。疑問や不安を語りあい、子育てを分かちあう仲間をつくって、赤ちゃんとお過ごす毎日を豊かにする講座です。

◆対象：0歳の第1子（はじめてのお子さん）をもつ親子
西区在住8組限定

◆時間：各回とも10:00～11:30



内容	第57期 開催場所：スマイル・ポート	第58期 開催場所：浅間台地域ケアプラザ
第1回 おしゃべりサロン ～赤ちゃんとのふれあい遊び～	4/3 (水)	5/10 (金)
第2回 おしゃべりサロン ～先輩ママを交えて座談会～	4/10 (水)	5/17 (金)
第3回 街に出かけよう！	地域の子育てサロンや親子ふれあい会、保育園にてかかます (日程、時間は、おでかけ先の開催時間となります)	
第4回 ママ育講座修了式 講座のまとめと修了証	4/24 (水)	5/31 (金)
申込み	3/6 (水) 10時から受付	3/22 (金) 10時から受付
申込み先	スマイル・ポート 電話：045-264-4355	

子育て家庭の相談窓口 横浜子育てパートナー

子育て中のいろいろな悩みごと、困りごと等について、スマイル・ポートの専任スタッフ「横浜子育てパートナー」が、相談したい保護者やご家族の気持ちに寄り添い、お子さんの育ちを一緒に見つめながら必要な情報の提供や、適切な支援機関をご紹介します。個室での相談や、ひろばで子どもを遊ばせながらの気軽な相談、専用ダイヤルでの電話相談もできます。

- ◆妊娠中の方や未就学のお子さんをお持ちの方は、どなたでも気軽に利用できます。
- ◆相談の予約もできます。◆相談は無料です。

スマイル・ポート 横浜子育てパートナー
予約・相談専用ダイヤル
045-306-9090
(日曜・月曜・年末年始・特別休館日を除く10時～16時)



スマイル・ポートつうしん 第111号 2019年3月15日発行

【編集・発行】西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

【運営法人】特定非営利活動法人はぐっと

〒220-0012 横浜市内西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階

Tel : 045-264-4355 / Fax : 045-264-4350

E-mail : kosodatekyoten@smile-port.jp

URL : http://www.smile-port.jp

【開館日】火曜日～土曜日の午前10時～午後4時

【対象】横浜市内在住の未就学のお子さんと保護者
妊娠中の方・地域の子育て支援活動者



笑顔の真ん中スマイル・ポート



スマイル・ポート 通信 第111号

育ちあい・分かちあいの子育て

「育ちにいいこと」いっぱい 子育てサークル

現在、スマイル・ポートに登録している子育てサークルは11グループ。活動場所は、地域ケアプラザやマンションの集会室など様々です。活動内容は、リトミック等決まったテーマで活動するグループもあれば、季節に合わせた工作や運動会、親子遠足など予定を組んで活動しているグループもあります。

活動場所や内容は様々でも、共通していることが一つあります。それは「子どもの成長と仲間づくりのために、親子が自主的に活動している」という点です。自主的な活動と聞くと、役員や当番になることを敬遠しがちですが、子育てサークルには、就園前の子どもの育ちに大切な「育ちあいの環境」があります。子育てサークルは、基本的に年間を通して同じメンバーで活動します。同じメンバーで定期的に活動することは、子どもにとっては「なじみの友達」を、ママにとっては心を許せる親どうしの関係を作ることができ、子育ての大きな安心感になります。

「育ちあいの環境」で積み重ねる経験は、「分かちあいの子育て」でもあります。「今日初めて私から離れてお友達と遊べた！」「お互いに楽しそうだから、サークルが終わった後、公園でもう少し遊んでいかない？」とお互いの育ちを共感しあうことができます。また、ママ達が率先して活動を進めることで、わが子への新たな視点や、仲間との協力、地域とのつながりを実感することができます。

スマイル・ポートでは、年3回のサークルリーダー研修の他に、活動紹介ウィーク、各地域での出張PR、子育て支援者の派遣受付、紙芝居や大型絵本、パラバルーンの貸し出しなども行い、サークル活動を応援しています。サークルの入会等に関するお問い合わせはいつでも受け付けています。幼稚園・保育園に入る前の大切な時期を、子育てサークルで過ごしてみませんか。



ピッコロ



どんぐり会