



## スマイル・ポート 4月のカレンダー

事業や講座の開催日でも「ひろば」は自由にご利用いただけます。

**4月5日(金)・20日(土)**

**横浜子育てサポートシステム入会説明会**

**10:00~11:00 (時間厳守でお願いします)**

**\*事前予約制 10組 随時受付**

西区支部事務局のコーディネーターが、利用について詳しく説明します。分からないことは、その場でお聞きください。提供会員さんによるお子さんの見守りもありますので、お子さんも一緒にお越しいただけます。



**4月6日(土) 14:00~15:00**

**おいでよ! プレママの日**

プレママさんが気軽に参加できるおしゃべり会です。先輩ママによるお産の体験談や、育児グッズの選び方、ひろばスタッフによる産後の過ごし方のアドバイスもあります。ご夫婦での参加、第2子以降のママもどうぞ。



**4月12日(金) 10:00~11:30**

**母乳育児のグループ相談とベビー体操**

**「サンバの会」鈴木助産師**

サンバの会は母乳育児を応援する地域の助産師の会です。\*事前予約制 先着8組 随時受付

**4月13日(土) 10:00~12:00**

**臨床心理士 山下先生の相談**

山下先生は乳幼児から学齢期までの幅広い相談経験を持つ現役のお母さんでもあります。

**\*事前予約制 先着3組 随時受付**

**\*相談は1組につき30分程度です。**



1	月	お休み
2	火	青空子育て (境之谷公園)
3	水	ママ育講座① (スマイル・ポート)
4	木	
5	金	子育てサポートシステム 12:00~12:45 入会説明会 エヌ・クラブのパン販売
6	土	プレママの日
7	日	お休み
8	月	お休み
9	火	青空子育て (かもん山公園)
10	水	ママ育講座② (スマイル・ポート)
11	木	
12	金	母乳育児の相談
13	土	山下先生の子育て相談
14	日	お休み
15	月	お休み

16	火	The Day of Smile International
17	水	10:00~11:45 西区役所の事業を開催 *開催時間中、ひろばを縮小しますが利用可能です
18	木	
19	金	青空子育て (高島中央公園)
20	土	子育てサポートシステム 入会説明会
21	日	お休み
22	月	お休み
23	火	11:00~11:30 感覚あそび (よちよち編)
24	水	ママ育講座④ 15:00~15:30 (スマイル・ポート) 感覚あそび (てくてく編)
25	木	ベビーマッサージ講座 (4/2 10時から申込み)
26	金	青空子育て (久保町公園)
27	土	11:45~&15:45~ ♪4月のお誕生会♪ 準備の都合上開始30分前までにお集まりください
28	日	お休み
29	月	お休み
30	火	お休み



**公園でまってるよ! 青空子育て**

開催日と公園はカレンダーに掲載

**10:00~11:00 \*雨天中止**

身近な公園で思いっきり親子で遊ぼう!! スタッフが公園で待っているから、ひとりでも、初めてでも、安心して遊べます。砂場や遊具と一緒に遊びながら、子育ての相談もできます

- ・ 4/ 2 (火) 境之谷公園  
\*雨天時はログハウスにて実施
- ・ 4/ 9 (火) かもんやま公園
- ・ 4/19 (金) 高島中央公園
- ・ 4/26 (金) 久保町公園

**4月16日(火) 10:30~11:30**

**スマイル・インターナショナルの日**



**The Day of Smile International**

外国にルーツのある親子さんどうしが出会い、一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりしながら、子育てを支えあう仲間づくりの場です。\*予約不要\*

**4月25日(木) 10:00~11:00**

**たけうちかおりさん ベビーマッサージ講座**

赤ちゃん和妈妈との肌のふれあいは、絆を深め、心身の発達にプラスに働きます。

**\*事前予約制 先着10組 \*西区在住限定**

**\*対象: 1か月健診後~立ちがえるまで**

**\*入門講座のため、初めての受講の方限定**

**★受付開始★ 4/2 (火) ★10:00 から**

**★親子で体感! 感覚あそび★**

子どもの育ちに大切な、感覚を刺激する遊びを体験します。大人も一緒に楽しめる遊びです。

**4/23 (火) よちよち編 11:00~11:30**

対象: あんよができるまえのお子さん

内容: 布あそび、カラーコップあそび等 (予定)

**4/24 (水) てくてく編 15:00~15:30**

対象: しっかり歩けるお子さん

内容: 新聞紙あそび、パラバルーンあそび (予定)

**\*予約不要\*途中参加不可 \*先着10組**

参加ルール等、詳細はホームページにてご確認ください

各事業の問合せ・申し込み  
☎045-264-4355