

# オンライン 両親講座 沐浴編 ~In スマイル・ポート~

2月6日(土)10時30分~12時

スマイル・ポートで母乳相談をしている

鈴木助産師が、沐浴のデモンストレーションを行い、

ご質問にお答えします!



~鈴木助産師~  
スマイル・ポート  
で母乳育児相談  
を担当している西  
区の助産師さん  
です!

☆ 沐浴の基本について

☆ 沐浴の準備

☆ 沐浴の困り事?!こんな時どうする?

☆ 先輩パパ・ママとの情報交換もできます



場所: ZOOMにて各自参加(通信料は参加者負担)

対象: 第一子出産予定のプレパパ・ママ

当日画面上に、在住地域、お名前、顔等を出すことが可能な方

申し込み: [kouza@hugood.jp](mailto:kouza@hugood.jp) にメールでお願いします

~1月5日より受付~

① 参加者のお名前(全員分) ② 出産予定日

③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ メールアドレス

以上をご記入いただき、件名に「両親講座参加希望」と明記の上、お申し込みください。先着8組(予定)。返信メールで、当日の参加の手順をお知らせいたします。(メールで申し込み後、返信のない場合はお電話でお問合せください)

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

(日月祝および月曜祝日の場合翌火曜休館 受付時間 10時~16時)

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1

三菱重工横浜ビル 3F Tel:045-264-4355